

ООО "Лиман" Меню на 12 день

Школа №

№ Рецеп туры	Наименование	Цена, руб.	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Энергет ическая ценност Ккал
Питание 5-11 классы (стоимость 77 рублей).							
45/2015	Салат из свежей капусты	6,37	50	0,66	1,62	3,23	30,00
260/2015	Гуляш из говядины	54,72	30/30	8,73	10,07	1,73	133,00
302/2015г	Каша рассыпчатая гречневая	12,11	100	3,05	3,34	13,68	97,00
375/2015	Чай с сахаром	2,66	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб	1,14	19	1,24	0,19	8,74	42,00
Итого:		*	*	13,74	15,25	42,39	362,00
Льготное питание 5-11 классы(стоимость 27 рублей).							
297/2014	Голубцы ленивые	12,65	25	2,66	1,64	3,74	40,00
203/2015	Макаронные изделия отварные с маслом	11,16	80/4	3,06	3,24	17,06	110,00
685/2004	Чай с сахаром	2,23	150/10	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб	0,96	16	1,04	0,16	7,36	35,00
Итого:		*	*	6,82	5,06	43,15	245,00
Дотация 5-11 классы (стоимость 7 рублей).							
ПР	Печенье Слана молочное	4,34	13	1,12	2,52	9,38	65,00
375/2015	Чай с сахаром	2,66	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00
Итого:		*	*	1,19	2,54	24,38	125,00
Обед (ОВЗ и инвалиды) 5-11кл.(стоимость 42 рубля 50копеек).							
№102/2015	Суп картофельный с бобовыми (горох)	10,09	200	4,22	4,39	13,23	119,00
297/2014	Голубцы ленивые	15,15	30	3,19	1,97	4,49	48,00
203/2015	Макаронные изделия отварные с маслом	11,16	80/4	3,06	3,24	17,06	110,00
377/2015	Чай с сахаром и лимоном	4,33	200/15/3	0,13	0,02	14,83	61,00
ПР	Хлеб	1,77	30	1,95	0,30	13,80	66,00
Итого:		*	*	12,54	9,93	63,50	404,00
Полдник (ОВЗ и инвалиды) 5-11 кл.(стоимость 9 рублей 50 копеек).							
ПР	Печенье Доброе утро	6,84	28	1,82	4,94	16,74	119,00
375/2015	Чай с сахаром	2,66	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00
Итого:		*	*	1,89	4,96	31,74	179,00
Обед (ОВЗ и инвалиды) 5-11кл.(стоимость 105 рубля 83 копеек).							
№102/2015	Суп картофельный с бобовыми (горох)	12,66	250	5,49	5,27	16,54	148,00
297/2014	Голубцы ленивые	45,46	90	9,56	5,92	13,46	145,00
203/2015	Макаронные изделия отварные с маслом	21,95	150/8	5,73	6,08	31,98	208,00
ПР	Сок фруктовый	16,14	200	1,00		25,00	104,00
ПР	Вафли "Шоколадные"	6,45	20	5,78	0,74	13,22	83,00
ПР	Батон	1,49	15	1,20	0,45	8,10	42,00
ПР	Хлеб	1,68	29	1,89	0,29	13,34	64,00
Итого:		*	*	30,64	18,75	121,64	792,00
Завтрак Многодетные (стоимость 115 рублей 33 копеек).							
45/2015	Салат из свежей капусты	6,37	50	0,66	1,62	3,23	30,00
260/2015	Гуляш из говядины	72,97	40/40	11,64	13,43	2,31	177,00
302/2015г	Каша рассыпчатая гречневая	18,17	150	4,58	5,01	20,52	145,00
387/2015	Напиток из варенья (повидла)	8,62	200	0,12		26,56	107,00
ПР	Печенье Доброе утро	6,97	28	1,82	4,94	16,74	119,00
ПР	Хлеб	2,23	38	2,47	0,38	5,98	37,00
Итого:		*	*	21,29	25,38	75,34	615,00

Директор
ООО "Лиман"

Ст.бухгалтер ООО
"Лиман"

Зав. производством
ООО "Лиман"

